

SCBO-Swiss-Ski-Power-Team

Team-Marschtabelle

Legende

1 - Schwimmen

2 - Inline

3 - Rad

4 - Bike

5 - Laufen

Montag, 8. Juli 2013

Disz.	Strecke	Athlet/in	km	hm+	hm-	Startzeit	Dauer [min]	Ergebnis
3	Chur-Flims-Ilanz-Thusis-Lenzerheide	Marcel Häcki	88	1650	730	6:30	150	9:00
1	Heidsee	Sandra Portmann	3			9:00	55	9:55
5	Lenzerheide-Parpaner Rothorn	Beat Waser	11	1500	123	9:55	105	11:40
---	<i>Luftseilbahn</i>					11:40	45	12:25
4	Lenzerheide-Parpan-Churwalden-Chur	Nevin Galmarini	39	850	1770	12:25	150	14:55
2	Chur-Domat/Ems-Chur	Petra Degen	18	100	100	14:55	40	15:35

Dienstag, 9. Juli 2013

Disz.	Strecke	Athlet/in	km	hm+	hm-	Startzeit	Dauer [min]	Ergebnis
5	Chur-Trimmis-Landquart	Beat Waser	19	200	239	8:00	90	9:30
3	Landquart-Waldenstadt-Lachen	Petra Degen	81	500	617	9:30	165	12:15
1	Zürichsee	Regina Degen	3			12:15	55	13:10
2	Lachen-Linthebene-Lachen	Sven Marti	39	100	100	13:10	75	14:25
4	Lachen-Einsiedeln-Schwyz-Gersau	Lars Hubacher	55	1300	1268	14:25	195	17:40
---	<i>Gersau-Beckenried</i>	<i>Schiff</i>				17:40	50	18:30
4	Beckenried-Ennetbürgen	Lars Hubacher	5	0	0	18:30	20	18:50

Mittwoch, 10. Juli 2013

Disz.	Strecke	Athlet/in	km	hm+	hm-	Startzeit	Dauer [min]	Ergebnis
1	Vierwaldstättersee "Ennetbürgen"	Regina Degen	3			7:00	55	7:55
3	Ennetbürgen-Brünig-Susten-Erstfeld	Marcel Häcki	121	2400	2370	7:55	210	11:25
2	Erstfeld-Seedorf-Flüelen	Willi Marti	20	100	130	11:25	35	12:00
4	Flüelen-Riemenstalden-Brunnen	Martina Odermatt	37	1500	1500	12:00	210	15:30
---	<i>Brunnen-Rüti</i>	<i>Schiff</i>				15:30	45	16:15
5	Rüti-Seelisberg-Ennetbürgen	Sandra Portmann	22	850	850	16:15	170	19:05

Donnerstag, 11. Juli 2013

Disz.	Strecke	Athlet/in	km	hm+	hm-	Startzeit	Dauer [min]	Ergebnis
---	<i>Ennetbürgen-Kehrsiten</i>	<i>Schiff</i>				Start nach Schiffankunft: 08.45 - 09.00		
1	Kehrsiten-Stansstad	Brigitte Krummenacher	3			8:45	55	9:40
4	Stansstad-Dallenwil-Ächerli-Ennetbürgen	Katja Odermatt	38	1200	1200	9:40	150	12:10
3	Ennetbürgen-Glaubenberg-Bern	Marcel Häcki	110	1600	1480	12:10	150	14:40
2	Bern-Schönbühl-Burgdorf	Willi Marti	24	100	125	14:40	48	15:28
5	Burgdorf-Ittigen-Bern	Sven Marti	24	450	425	15:28	95	17:03

Freitag, 12. Juli 2013

Disz.	Strecke	Athlet/in	km	hm+	hm-	Startzeit	Dauer [min]	Ergebnis
						Intervallstart - Startzeit nach Rangliste 6 to 15 ab 10:40 Uhr (Letztplatzierter zuerst - Startintervall 15 Sekunden - bei 60 Teams startet der 1. Rangierte um 10:55 Uhr)		
3	Bern-Dentenberg-Gerzensee-Marzili	Walti Hurschler	42	400	450	10:40	75	11:55
2	Marzili-Wabern-Belp	Sven Marti	14	100	90	11:55	25	12:20
1	Belp-Eichholz	Fränzi Aufdenblatten	6		10	12:20	75	13:35
4	Eichholz-Lisiberg-Ulmizberg-Marzili	Katja Odermatt	24	800	800	13:35	105	15:20
5	Marzili-Kursaal-Bundesplatz	Roland Bösch	9	100	80	15:20	45	16:05

Samstag, 13. Juli 2013

Disz.	Strecke	Athlet/in	km	hm+	hm-	Startzeit	Dauer [min]	Ergebnis
						Jagdstart Inline alle Kategorien		
2	Lyss-Kerzers-Neuchâtel	Willi Marti	43	100	105	8:00	88	9:28
1	Neuenburgersee bei Neuchâtel	Fränzi Aufdenblatten	3			9:28	60	10:28
4	Neuchâtel-Boudry-Chablion	Walti Hurschler	60	1350	1355	10:28	225	14:13
3	Chablion-Dent de Vaulion-Lausanne	Sandra Portmann	73	1200	1255	14:13	165	16:58
5	Lausanne Dorigny-Lausanne Bellerive	Roland Bösch	16	150	150	16:58	90	18:28