Kids Triathlon Sarnen
26. August 2023

PHO3NIX KIDS TRIATHLON by Nicola Spirig

WICHTIGE INFORMATIONEN

Wir freuen uns, dass du beim 11. Kids Triathlon Sarnen im Rahmen der Serie PHO3NIX Kids Triathlon by Nicola Spirig dabei bist. Willkommen!

Eintritt Erlebnisbad Seefeld Park
Alle Startenden haben den ganzen Tag gratis Zutritt zum Erlebnisbad im Seefeld Park. Begleitpersonen, welche die Infrastruktur nutzen möchten, zahlen Eintritt. Bereits bezahlte Eintritte können nachträglich nicht zurückgefordert werden. Garderoben und Duschen können benützt werden.

WETTKAMPF

Wechselzone Murmeltier, Wiesel + Gämse (Jg. 2014-2018)
- Wechselzone Schwimmen/Biken gleich neben dem Pool im 1.Stock
- Körbchen für Schuhe, Helm, Shirt etc. stehen dort zur Verfügung
- Startnummer, Kleider inkl. Helm müssen dort angezogen werden
- 1 Person darf das Kind in der Wechselzone unterstützen.
- Wenn möglich die Kinder ohne Begleitung zum Bike laufen lassen
- Die Wechselzone Biken/Laufen befindet sich im Bikepark

Wechselzone übrige Kategorien (Jg. 2013-2010)
- Die Wechselzone befindet sich im Bikepark.
- Achtung: Startnummer muss am Körper getragen werden.

Übergaben Teams
ALLE Übergaben erfolgen im Bikepark direkt beim Bike!
- Der Schwimmer kommt aus dem Wasser, nimmt die Startnummer aus dem Körbchen beim Pool und übergibt sie unten in im Bikepark dem Biker.
- Der Biker zieht sich die Nummer an und fährt los.
- Der Läufer wartet am selben Platz im Bikepark, übernimmt die Startnummer vom Biker und zieht sie an.

Nachmeldungen für Teams nehmen wir gerne am Renntag noch entgegen.

Tenue
Der Oberkörper muss ausser beim Schwimmen immer bedeckt sein (Badekleid, Shirt etc.)

Kids Triathlon Sarnen
26. August 2023

PHOENIX KIDS TRIATHLON Nicola Spirig

ZEITPLAN

ACHTUNG NEU!
Athletenbesammlung: 20 Min. vor jedem Start im Call-Room bei der Startnummernausgabe (OKB-Zelt)

Kategorie	Jahrgang	Startzeit	Distanzen (m)
Lizenzierte	2010-2013	09:30 Uhr	200/2000/700
Luchs	2010-2011	09:45 Uhr	100/2000/700
Steinbock	2012	10:00 Uhr	100/2000/700
Adler	2013	10:15 Uhr	50/2000/700
Gämse	2014	11:10 Uhr	50/700/400
Wiesel	2015	11:20/30 Uhr*	25/700/400
Murmeltier	2016-2018	11:40/50 Uhr*	25/700/200
Teams	2010 und jünger	12:30 Uhr	100/2000/700

*bei vielen Anmeldungen starten zuerst die Mädchen und die Buben 10 Min. danach
**) 3 Kategorien: 2007-2008/2009-2010/2011-2012

08:15	Streckenbesichtigung
ab 08:30	Startnummernausgabe / Nachmeldungen
08:45 - 09:15	**Check-in Wechselzone Jg. 2010 – 2013**
10:30 – 10:50	**Check-in Wechselzone Jg. 2014 – 2018 mit 1 Betreuer**
	Check-out Wechselzone Jg. 2010 – 2013
ab 11:30	Athletenverpflegung im Restaurant
12:00 - 12:15	**Check-out Wechselzone alle Kategorien**
	Check-in Wechselzone Teams
13:15	Wechselzone wird geschlossen
ca. 13:00	Rangverkündigung + Gruppenfoto

Erinnerungspreise
- Erinnerungspreise + Give Aways für alle Teilnehmer
- Medaillen für Ränge 1-3 (Mädchen und Buben werden getrennt gewertet)

Anfahrt
Seefeldpark Sarnen, Seefeldstrasse 20, 6060 Sarnen (kostenpflichtige Parkplätze)

Wir wünschen allen einen grossartigen, unfallfreien Anlass. Bei Fragen stehen wir euch am Renntag gerne zur Verfügung.

OK Kids Triathlon Sarnen / Triathlon Club Hergiswil